



## **MENU' BENESSERE**

### **LUXURY WELLNESS ROOM 207 & CABIN SPA MASSAGE 100**

**“Day Spa”PERCORSO BENESSERE** di 90 minuti ad uso esclusivo con idromassaggio, doccia emozionale, sauna finlandese, cromoterapia, angolo tisaneria e frutta fresca. €35,00 a persona

**DAY SPA 90 minutes hot whirlpool bath, emotional shower, Finnish sauna, chromo therapy, herbal teas & fresh fruit for 90 minutes of true relax €35,00 per person**

**MASSAGGIO AROMA-THERAPY:** Massaggio olistico basato sull' utilizzo di olii essenziali naturali, agisce a livello energetico alleviando lo stress. Migliora inoltre la circolazione sanguigna e linfatica rafforzando il sistema immunitario. Intero corpo (50 min.) €90,00; solo schiena (30 min.) €60,00

**AROMA-THERAPY MASSAGE:** *holistic massage based on the use of natural essential oils, acts on energy level to relieve stress. It also improves blood circulation and lymph flow by strengthening the immune system.*

*Whole body (50 min.) €90.00; back only (30 min.) €60,00*

**MASSAGGIO RELAX CERVICALE:** Massaggio decontratturante della zona cervicale che consiste nel trattare le tensioni donando particolare relax a chi accumula lo stress nella zona di fuoco: la cervicale (50 min.) €90,00

**CERVICAL MASSAGE RELAXATION:** *relax massage of the neck area, relieving tension to this special area (50 min.) €90,00*

**BIO-MASSAGGIO:** L'esclusivo metodo di rilassamento bio-naturale garantisce il particolare stato di relax all'intero organismo. L'utilizzo dell'avambraccio per trattare schiena e gambe rende il trattamento unico (50 min.) Euro 90,00

**BIO-MASSAGE:** *The unique bio-natural relaxation method guarantees a particular state of relaxation to the whole body. The special technique of using only the forearm to treat back and legs makes the treatment unique (50 min.) €90,00*

**MASSAGGIO AYURVEDICO:** Antico massaggio di origine indiane, apporta benefici mentali e spirituali aiutando a vivere in armonia con se stessi e con il mondo circostante (50 min.) €90,00

**AYURVEDIC MASSAGE:** *ancient Indian massage that offers mental and spiritual benefits helping to live in harmony with oneself and with the surrounding world.(50 min.) € 90,00*

**MASSAGGIO CALIFORNIANO:** Massaggio avvolgente e rilassante favorisce il rilassamento psico-fisico, grazie alla sua dolcezza. Massaggio dedicato alle persone stressate che desiderano distendere la mente e ritrovare un benessere totale. (50 min.) €90,00

**CALIFORNIAN MASSAGE:** *Enveloping and relaxing massage for psychological well-being because of its gentleness. Dedicated to tensed people who want to stretch the mind and find a physical and mental wellbeing (50 min.) €90,00.*

**TRATTAMENTO VISO:** Dolce coccola idratante e tonificante (60 min.) €90,00

**FACIAL MASSAGE:** *Sweet pampering, moisturizing and toning massage (60 min.) €90,00*

**COCCOLE DI COPPIA SPA 207:** 120 min. di totale relax: 30 min. di sauna finlandese, vasca idromassaggio, cromoterapia, 30 minuti di massaggio rilassante per lui e 30 min. di trattamento rilassante per Lei € 235,00 a coppia

**COUPLES' CUDDLES:** *120 minutes of total relaxation with 30 min. of Finnish sauna, whirlpool, chromo-therapy, a 30-minute relaxing massage for him and 30 min. relaxing treatment for her € 235,00 per couple*

**TRUCCO DA SERA:** Trucco viso completo per la serata (30 minuti) €50,00

**EVENING MAKE-UP:** *Complete facial make-up for the evening (30 minutes) €50,00*

Wellness SPA Room & Cabin prenotazioni allo 0742.355839 oppure al banco ricevimento oppure n°9 dal telefono in ogni camera

Wellness SPA Room & Cabin SPA bookings at 0742.355839 or at Reception or dial N°9 from your Room

Orario d'apertura Wellness Room 207: dalle 8,00 alle 24,00 /Wellness Room opening hours: from 8 a.m. to 12 p.m.

Orario appuntamenti cabin Spa 100: lun- merc- Ven dalle 14,00 alle 20:00 / Cabin Spa 100 opening hours: Monday-Wednesday & Friday from 2 p.m. to 8 p.m.



## **MENU' BENESSERE**

### **LUXURY WELLNESS ROOM 207 & CABIN SPA MASSAGE 100**

**“Welcome” TRATTAMENTO DEL BENVENUTO PIEDI:** esclusivo trattamento plantare con pediluvio, scrub, maschera idratante\* e massaggio rilassante, il tutto per sentirci ancor più radicati a terra coccolando la parte del corpo che ogni giorno ci sorregge: i nostri piedi (35 min.) Euro 70,00.

**“WELCOME” FOOT THERAPY:** *Exclusive foot therapy with footbath, Scrub, Moisturizing Mask & Relaxing Massage to feel deeply rooted, pampering the most important part of our body that sustains us every day: Our Feet ( 35 Min.) Euro 70,00.*

**“Welcome” TRATTAMENTO DEL BENVENUTO VISO:** esclusivo trattamento per il viso con peeling esfoliante e massaggio rigenerante per ogni cellula del viso, avvolgente e rilassante. Creme idratanti o antirughe\* secondo la necessità (35 min.) Euro 80,00.

**“WELCOME FACE THERAPY:** *Exclusive face treatment with exfoliating peeling & Regenerative massage for every dead face skin cells, enchanting & relaxing. Moisturizing creams or anti- wrinkle creams as per your requirement(35 min.) Euro 80,00*

**RESET BODY:** Un trattamento completamente rigenerante per il corpo intero, massaggio rilassante Aroma Therapy per la schiena, trattamento e massaggio viso con peeling esfoliante (75 min.) Euro 110,00.

**BODY RESET”:** Complete regenerative treatment for whole body, Aroma therapy relaxing Massage for back, Face treatment & Massage with exfoliating peeling. ( 75 min.) Euro 110,00

**FANGO TERAPIA:** Un trattamento fango drenante e tonificante per il corpo intero, dopo il fango un massaggio rilassante completa il trattamento (75 min.) Euro 110,00.

**MUD THERAPY:** Mud bath therapy draining & Tonic for whole body, after the mud, a complete relaxing massage completes the treatment ( 75 min.) Euro 110,00

**STONE MASSAGE:** Un massaggio all’insegna del calore, un massaggio olistico che utilizza la terapia delle pietre calde, di diverse dimensioni che rilasserà profondamente tutto il corpo. (50 min.) Euro 90,00.

**STONE MASSAGE:** Stone massage stands for heat, a holistic massage that utilizes the therapy of different size of hot stones that will relax deeply the whole body. ( 50 Min.) Euro 90,00

**SAVONAGE BODY SCRUB :** Scrub e massaggio rilassante per rigenerare completamente ogni cellula del corpo (75 min.) Euro 110,00.

**SAVONAGE BODY SCRUB:** Scrub & relaxing massage to regenerate completely every cell of the body ( 75 min) Euro 110,00.

**TRATTAMENTO DETOX:** Un trattamento a base di miele tipicamente umbro che allevia le tensioni muscolari, dona serenità e migliora l’umore. Le proprietà del miele disintossicano le cellule del corpo e aiutano l’organismo ad espellere le tossine in eccesso (75 min.) Euro 110,00.

**DETOX THERAPY:** Therapy used with typical Umbrian honey that eases muscular tensions, provide serenity & improve humor. The features of Honey disintoxicates the body cells & helps organism to eliminate toxins in excess. (75 min.) Euro 110,00

**CANDLE MASSAGE:** Un massaggio che abbina la terapia del calore a quello delle candele. La cera al burro vegetale leviga ed idrata la pelle del corpo intero (50 min.) Euro 120,00.

**“CANDLE MASSAGE:** *Massage that combines heat therapy with the candles. The vegetable butter wax smooths & hydrates the entire skin. (50 min) Euro 120,00*

**MASSAGGIO LINFODRENANTE “VODDER”:** secondo la specializzata tecnica Vodder, il massaggio eseguito sulle gambe e l’addome riesce ad eliminare le tossine in eccesso attraverso il linfodrenaggio manuale: l’anticellulite per eccellenza (75 min.) Euro 110,00.

**“LIMPHATIC “ VODDER” MASSAGE:** According to specific Vodder Technique , massage works on limbs & Abdomen & manages to eliminate the toxins in excess through lymphatic drainage manual. Anti-Cellulite for Excellence.

**MASSAGGIO VISO ANTI- AGE :** Un trattamento anti stress e anti age, drenante, tonificante ed energizzante per il viso. (30min.) Euro 60,00.

**ANTI-AGING FACE MASSAGE:** An anti-stress & anti-aging treatment, draining, tonic & face energizer. (30 min.) Euro 60,00

**PEDILUVIO & PEDICURE:** Pedicure estetico unito ad un trattamento idratante con crema rigenerante per la pelle dei piedi. Per chi preferisce è possibile inserire gratuitamente lo smalto per le unghie. (60 min.) Euro 80,00.

**FOOT BATH & PEDICURE:** Aesthetic Pedicure joined with moisturizing treatment with regenerating creams for the foot skin. On preference it is possible to introduce free nail varnish. (60 min.) Euro 80,00

**TRATTAMENTO MANI& MANICURE ESTETICO:** Quanto sono trascurate le vostre mani? Esfoliazione, maschera idratante, crema rigenerante per la pelle delle mani. Per chi preferisce è possibile inserire gratuitamente lo smalto per le unghie. (60 min.) Euro 80,00.

**HAND TREATMENT & AESTHETIC MANICURE:** how much ignores are your hands? Exfoliation, Moisturizing masks, regenerating hand skin creams. On preference it is possible to introduce free nail varnish (60 min) Euro 80,00

#### SERVIZI ESTETICI – BEAUTY TREATMENTS

**EPILAZIONE CERA COMPLETA:** Epilazione con cera a caldo per gambe, cosce, inguine, braccia (55 min.) Euro 50,00  
Mezza cera Euro 38,00

**COMPLETE WAX EPILATION:** Hair removal with hot wax for legs, thighs, groin, arms ( 55 min) Euro 50,00

**LAMINAZIONE CIGLIA:** Speciale filler super richiesto: un trattamento nutriente e valorizzante per ciglia naturali, con strumenti professionali si curveranno le ciglia naturali e si renderanno affusolate a piacimento (45 min.) Euro 70,00.

**LASH LAMINATION:** Special super requested filler, a nourishing & enhancing treatment for natural lashes, with professional tools the natural lashes will be curled & tapered as desired ( 45 min) Euro 70,00

**SEMIPERMANENTE UNGHIE MANI:** Smalto semipermanente a caldo con forno a luce ultravioletta del colore desiderato con massaggio manicure all'asciutto (40 min.) Euro 50,00.

**SEMI-PERMANENT HAND NAILS:** Semi permanent hand nail polish with ultraviolet light oven of the desired color with dry manicure massage (40 min.) Euro 50,00

**SEMIPERMANENTE UNGHIE PIEDI:** Smalto semipermanente a caldo con forno a luce ultravioletta del colore desiderato con pedicure base (40 min.) Euro 50,00.

**SEMI PERMANENT FOOT NAILS:** Semi permanent nail polish with ultraviolet light oven of the desired color with basic pedicure (40min) Euro 50,00